

August

Starting the Year off Right!

Counselor Contact



Mrs. Morris, M. Ed.
 PK-Bilingual ,K, 2, 4
 972.600.3600
 Evalcarcel@irvingisd.net



Ms. Zepeda, M. Ed.
 PK-Monolingual, 1, 3, 5
 972.600.3600
 Mzepeda@irvingisd.net

Announcements

First Day of School

Monday, August 14, 2023



As the summer comes to an end, consider following these few steps to make sure the school year starts on the highest note possible. The beginning of the year can bring in some anxiety for you and your child. Luckily, there are a few tips that you could follow to ease some of those anxieties and make sure they have a great start to the year. Don't worry you got this!!

Be prepared

Start preparing children for the upcoming transition by resuming school-year routines, such as setting a realistic bedtime, getting their supplies organized, and uniforms ready for the following day.

Reward

This is a good tip for students in early primary. Come up with a prize or a rewarding activity that your child could earn for separating from mom or dad to attend school.

Be Positive with a Growth Mindset

Validate the child's worry by acknowledging that, like any new activity, starting school can be hard but soon becomes easy and fun.

Reach out for Support

Arrange to play dates with one or more familiar peers before or around school starting. Research shows that the presence of a familiar peer during school transitions can improve children's academic and emotional adjustment.

Follow us on Twitter to stay up-to-date on current events:

@Hanescounselors



¡Empezando bien el año!



Contacto de Consejeras



Mrs. Morris, M. Ed.
PK-Bilingual, K, 2, 4
972.600.3600
Evalcarcel@irvingisd.net

A medida que el verano llega a su fin, considere seguir estos pocos pasos para asegurarse de que el año escolar comience con la nota más alta posible. El comienzo del año puede generar cierta ansiedad para usted y su hijo. Afortunadamente, hay algunos consejos que podrías seguir para aliviar algunas de esas ansiedades y asegurarte de que tengan un gran comienzo de año. ¡¡No te preocupes, tienes esto!!



Ms. Zepeda, M. Ed.
PK-Monolingual, 1, 3, 5
972.600.3600
Mzepeda@irvingisd.net

Estar preparado

Comience a preparar a los niños para la próxima transición al reanudar las rutinas del año escolar, como establecer una hora realista para acostarse, organizar sus útiles y preparar los uniformes para el día siguiente.

Premiar

Este es un buen consejo para los estudiantes de los primeros años de primaria. Piense en un premio o una actividad gratificante que su hijo podría ganar por separarse de mamá o papá para asistir a la escuela.

Sea positivo con una mentalidad de crecimiento

Valide la preocupación del niño reconociendo que, como cualquier actividad nueva, comenzar la escuela puede ser difícil pero pronto se vuelve fácil y divertido.

Póngase en contacto con el soporte

Organice citas para jugar con uno o más compañeros familiares antes o alrededor del comienzo de la escuela. Las investigaciones muestran que la presencia de un compañero familiar durante las transiciones escolares puede mejorar el ajuste académico y emocional de los niños.

Síguenos en Twitter para mantenerse actualizado sobre eventos escolares:

@Hanescounselors



Anuncios

Primer Día de Escuela
lunes de agosto 14 2023